



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت

کمیته تحقیقات دانشجویی

عنوان

تأثیر مکمل یاری تورم‌ریک در ترکیب با مفنامیک اسید در مقایسه با دارونما در دختران مبتلا به دیسمنوره اولیه؛ کار آزمایشی بالینی تصادفی، دو سوکور، کنترل‌شده با دارونما

استاد راهنما

دکتر حسین خادم حقیقیان

مجریان

سپیده حسامی، مژگان یوسفی

چکیده

مقدمه: دیسمنوره اولیه یک اختلال رایج زنان و یکی از دلایل اصلی ارجاع به درمانگاه زنان است. این مطالعه با هدف تعیین اثرات مکمل تورمریک و مفنامیک اسید و ترکیب آن در مقایسه با دارونما در دختران مبتلا به دیسمنوره اولیه انجام شد.

روش کار: این کار آزمایی بالینی دو سوکور کنترل شده با پلاسبو در دانشجویان دختر ساکن خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد. در این مطالعه افراد مبتلا به دیسمنوره متوسط تا شدید با استفاده از ابزار اندازه گیری میزان درد از طریق پرسشنامه استاندارد دیداری سنجش شدت درد (visual analogue scale)، وارد مطالعه گردیدند. شرکت کنندگان (۱۲۸ نفر) به طور تصادفی به ۴ گروه دریافت کننده تورمریک، مفنامیک اسید، تورمریک+مفنامیک اسید و گروه دارونما تقسیم شدند. گروه اول، کپسول ۵۰۰ میلی گرمی خوراکی تورمریک و به افراد دریافت کننده مفنامیک اسید نیز روزانه یک کپسول ۲۵۰ میلی گرمی مفنامیک اسید داده شد. شدت درد در ابتدا و پایان مطالعه اندازه گیری و تجزیه و تحلیل آماری با استفاده از نرم افزار SPSS انجام شد.

یافته ها: نتایج نهایی مطالعه ما نشان داد که گرچه مفنامیک اسید به طور قابل توجهی باعث کاهش درد قاعدگی گردید، ولی مکمل تورمریک، در دوز ۵۰۰ میلی گرم، کارآمدتر از مفنامیک اسید در دوز ۲۵۰ میلی گرم بود. همچنین ترکیب تورمریک و مفنامیک اسید به طور قابل ملاحظه ای باعث کاهش درد گردید.

نتیجه گیری: با توجه به اثرات مکمل تورمریک در کاهش درد در بیماران مبتلا به دیسمنوره اولیه، این آنتی اکسیدان برای بهبود علائم این بیماران توصیه می شود.

واژه های کلیدی: دیسمنوره اولیه، تورمریک، مفنامیک اسید، درد قاعدگی